

Nom : _____ Date : _____

Classe : _____

Marius fait du sport

Marius adore faire du sport. Il croit qu'il est important d'être en bonne forme pour vivre une longue vie. Le sport l'aide à bien faire à l'école. Quand Marius est très actif, il se sent bien. Il a beaucoup d'énergie, il est plus optimiste, et il dort mieux. Par contre, quand il ne s'entraîne pas, il se sent fatigué, il dort très mal, et il est facilement embêté. Pour rester en forme, il fait de la natation et il court. Un jour, il aimerait participer à un triathlon, mais il doit faire plus de cyclisme avant de l'essayer, car ça fait longtemps qu'il ne fait pas de vélo. Un de ces jours, il en fera !



Lis l'histoire et réponds par des phrases complètes.

1. Quels sont les bienfaits du sport ?

2. Qu'est-ce qui se passe quand Marius ne fait pas de sport ?

3. Pour participer à un triathlon, quels sports faut-il faire ?

4. Est-ce que tu aimerais participer à un triathlon ? Pourquoi/pourquoi pas ?

5. À ton avis, est-ce qu'il est important de faire du sport ? Explique.

